



Висконсинская анкета " Жизнь с мочекаменной болезнью"



Данная анкета предназначена для определения качества жизни пациентов с мочекаменной болезнью. Вопросы ниже спрашивают о том, как проблемы с мочекаменной болезнью повлияли на вас **в течение последнего месяца**.

Некоторые вопросы могут выглядеть очень похожими или иметь схожую формулировку, но каждый из них отличается. Пожалуйста, ответьте на вопросы максимально честно. Хотя вы можете иметь несколько проблем со здоровьем, пожалуйста, постарайтесь думать только о своих проблемах, связанных с камнями в почках. Вся информация конфиденциальна. Спасибо за ваш вклад!

1. В течение последних 4 недель, насколько правдивы для вас следующие утверждения?

	<i>Совершенно верно</i>	<i>В основном верно</i>	<i>Не знаю</i>	<i>В основном неверно</i>	<i>Совершенно неверно</i>
A.) Уровень моей жизненной энергии в течение дня меньше, чем обычно	1	2	3	4	5
B.) Я чувствую себя очень уставшим или утомленным	1	2	3	4	5
C.) Моя активность ограничена	1	2	3	4	5

2. Из-за мочекаменной болезни, насколько верны высказывания о том, что нижеперечисленные проблемы были у вас в течение последних 4 недель?

	<i>Совершенно верно</i>	<i>В основном верно</i>	<i>Не знаю</i>	<i>В основном неверно</i>	<i>Совершенно неверно</i>
A.) У меня проблемы с засыпанием или я просыпаюсь во время сна	1	2	3	4	5
B.) Нужно вставать часто во время сна, чтобы помочиться	1	2	3	4	5
C.) У меня плохой сон или я не чувствую себя отдохнувшим после сна	1	2	3	4	5
D.) У меня трудности с засыпанием после того как я проснулся	1	2	3	4	5

3. Из-за мочекаменной болезни, в течение последних 4 недель насколько верны для вас следующие утверждения?

	<i>Совершенно верно</i>	<i>В основном верно</i>	<i>Не знаю</i>	<i>В основном неверно</i>	<i>Совершенно неверно</i>
A.) Я путешествую, посещаю социальные мероприятия или участвую в них реже обычного	1	2	3	4	5
B.) Я заставляю себя ходить на работу или в школу, заниматься спортом или выполнять другие обязанности	1	2	3	4	5
C.) Я не уделил достаточно времени работе или семье, или у меня не было возможности отдохнуть	1	2	3	4	5
D.) Я делаю частые корректировки или изменения в моем ежедневном графике	1	2	3	4	5
E.) У меня меньше возможностей, чем обычно, сосредоточиться на работе, семье или других обязательствах или интересах	1	2	3	4	5

4. Как часто Вы испытывали или чувствовали следующее в течение последних 4 недель из-за мочекаменной болезни?

	<i>Совершенно верно</i>	<i>В основном верно</i>	<i>Не знаю</i>	<i>В основном неверно</i>	<i>Совершенно неверно</i>
A.) Проблемы или трудности, связанные с выполнением рекомендаций по диете	1	2	3	4	5
B.) Проблемы с переносимостью или приёмом лекарства по назначению	1	2	3	4	5
C.) Озабоченность своим общим состоянием здоровья	1	2	3	4	5

5.Ниже приведены некоторые физические симптомы, которые могут быть связаны с мочекаменной болезнью. В течение последних 4 недель, как часто Вы ощущали эти симптомы?

	<i>Совершенно верно</i>	<i>В основном верно</i>	<i>Не знаю</i>	<i>В основном неверно</i>	<i>Совершенно неверно</i>
A.) Тошнота, расстройство желудка или колики	1	2	3	4	5
B.) Физическую боль	1	2	3	4	5
C.) Частое мочеиспускание (ощущение, что вы должны мочиться чаще, чем обычно)	1	2	3	4	5
D.)Императивный позыв к мочеиспусканию (внезапное или непреодолимое желание мочиться)	1	2	3	4	5

6.Из-за мочекаменной болезни, в течение последних 4 недель насколько верны для вас следующие утверждения?

	<i>Определенно верно</i>	<i>В основном верно</i>	<i>Не знаю</i>	<i>В основном неверно</i>	<i>Совершенно неверно</i>
A.) У меня меньше интереса к сексу или меньше сексуальных контактов, чем обычно	1	2	3	4	5
B.) Мне требуются специальные условия во время путешествия	1	2	3	4	5
C.) У меня меньше чем обычно интереса к общению/ находиться в кругу других	1	2	3	4	5

7.Из-за мочекаменной болезни, в течение последних 4 недель чувствуете ли вы следующее?

	<i>Определенно верно</i>	<i>В основном верно</i>	<i>Не знаю</i>	<i>В основном неверно</i>	<i>Совершенно неверно</i>
A.) Я расстроен своей ситуацией	1	2	3	4	5
B.) Я обеспокоен тем, что со мной сейчас происходит	1	2	3	4	5
C.) Я обеспокоен или нервничаю о том, что будет что-то не так	1	2	3	4	5
D.) Я раздражен от неприятностей и неудобств в моей ситуации	1	2	3	4	5
E.) У меня снижена способность, по сравнению с моим обычным состоянием, справляться с повседневными проблемами или обязанностями	1	2	3	4	5
F.) Я более раздражителен чем обычно	1	2	3	4	5

** Несколько вопросов о себе... В ТЕЧЕНИЕ ПОСЛЕДНИХ 4 НЕДЕЛЬ (Пожалуйста, обведите ответ):*

1.) У Вас были или есть сейчас камни в мочевой системе?	<i>Да</i>	<i>Нет</i>	<i>Не уверен</i>
2.) У Вас в настоящее время есть какая-либо боль или симптомы, связанные с мочекаменной болезнью?	<i>Да</i>	<i>Нет</i>	<i>Не уверен</i>
3.) Обращались ли Вы в отделение неотложной помощи или вызывали скорую помощь из-за мочекаменной болезни?	<i>Да</i>	<i>Нет</i>	<i>Не уверен</i>
4.) У Вас были травмирующее или очень расстраивающее событие жизни в течение последних 4 недель?	<i>Да</i>	<i>Нет</i>	<i>Не уверен</i>
5.) Были ли Вы госпитализированы или иным образом серьезно пострадали от какой-то проблемы со здоровьем, <u>НЕ</u> связанной с мочекаменной болезнью?	<i>Да</i>	<i>Нет</i>	<i>Не уверен</i>
6.) Пол (обвести): Мужской Женский	7.) Ваш возраст:		